

米沢市
在宅医療・介護連携推進事業

参加費
無料

公開講演会

住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるために



病院でも家でも施設でも 満足して大往生する 101のコツ

講師：長尾 和宏 先生

(医療法人社団裕和会理事長 長尾クリニック院長)

日時

2017年9月1日(金) 16:00~18:00
(受付15:30~)

場所

伝国の杜 置賜文化ホール
米沢市丸の内1-2-1 ☎0238-26-2666

対象者

関心のある方どなたでも

申し込み

8月10日まで、下記にお申し込み下さい。

主催

米沢市在宅医療・介護連携支援センター

【お問い合わせ】

米沢市在宅医療・介護連携支援センター

(米沢市立病院地域医療連携室内)

☎:0238-22-2450(内線4216) FAX:0238-22-2624



親が老いていくということ

長尾 和宏

親が老いていくということ。

それは、何度も同じ話をするということ。何度も同じことを訊いては、あなたを苛々させるということ。

親が老いていくということ。

それは、自信がなくなること。自信がなくなるけど、子供にだけは強がっていたいということ。

親が老いていくということ。

それは、歩くのが遅くなるということ。膝や腰がつねに痛いということ。低気圧がくるだけで、動くのがしんどい日があるということ。

親が老いていくということ。

それは、食べる量が減るということ。かむ力が弱まるということ。でも、食べたいものを食べるのが一番の健康法であるということ。

親が老いていくということ。

それは、もう生きているのは嫌、早く死にたいと言い出すこと。だけど、あなたに迷惑をかけたくない気持ちと裏腹かもしれないこと。

親が老いていくということ。

それは、トイレが近くなるということ。夜中にトイレに起きるということ。尿道も肛門もゆるむから、ふとした時に漏らすということ。

親が老いていくということ。

それは、歩行や食事が遅くなったり、トイレで失敗した時でも、子供にだけは、怒鳴られたくない、怒られたくないということ。

親が老いていくということ。

それは、言葉が咄嗟に出なくなるということ。言葉が出なくても、心の中には、ちゃんと想いはあるということ。

親が老いていくということ。

それは、周囲の友人や愛してる人や犬や猫が、徐々にこの世からいなくなって、どんどん不安になるということ。

親が老いていくということ。

それは、あなたのことが気がかりだということ。あなたの電話を待ってるということ。声が聞きたいと願うこと。

親が老いていくということ。

それは、萎んでいくこと。小さくなっていくということ。小さくなって軽くなって、それでもあなたの親であるということ。

親が老いていくということ。

それは、お別れの日が少しずつ近づいてきてるということ。親がどんなお別れを望んでいるか察してあげること。

親が老いていくということ。

それは、うとうとする日が多くなっていくということ。この世とあの世の境目が少しずつ曖昧になっていくということ。

親が老いていくということ。

それは、命の仕舞い方を、あなたに教えてくれているということ。あなたもいつかこうなるのだと、それは最後のプレゼント。

承認

2017.7.18

米沢市立病院